

# 手の洗い方

1 水で手をぬらして、石けんを手にとって、泡立てましょう



2 手のひらをこするようについてねいに洗きましょう



3 手の甲をのばすようにこすきましょう



4 指の間をモミモミしながら洗きましょう



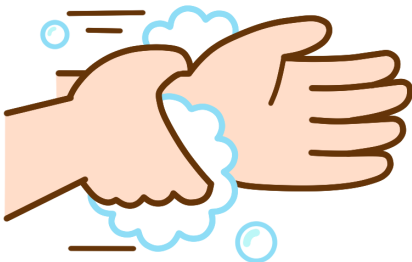
5 指の先を手のひらでゴシゴシ洗きましょう



6 親指を持ってクルクルしながら洗きましょう



7 手首もクルクルしながら洗いましょ



8 石けんをしっかりと流して、きれいなタオルやハンカチで水をふき取りましょ

